ARRIVA LA FESTA DELLO SPORT

LEZIONI, DIMOSTRAZIONI E TORNEI A PORTE DI CATANIA

Per chi ama lo sport, per chi lo pratica e per chi lo guarda soltanto, l'appuntamento è per questo weekend al Centro Commerciale Porte di Catania. La Festa dello Sport è un'occasione imperdibile per conoscere le associazioni sportive del territorio, ammirare tornei e dimostrazioni, incontrare campioni e anche per fare movimento e divertirsi insieme a tanti appassionati. Il programma è vastissimo e spazia dai grandi classici (calcio, basket, tennis) alle arti marziali, dal ciclismo con spettacolari esibizioni fino a sport tutti da scoprire come il tiro con l'arco, l'equitazione, il diving. Tra gli appuntamenti segnaliamo il torneo nazionale Cavallaro Boxe (venerdì, sabato e domenica), la dimostrazione di pole dance con la campionessa mondiale Alice Lombardo (sabato ore 16), la grande sfida di scacchi in contemporanea con 20 giocatori (sabato pomeriggio). Tanti eventi per un weekend a tutta energia.

IL PROGRAMMA VENERDÌ 10 (ORE 16-21)

Crossfit funzionale Torneo calcio balilla regionale Torneo dama professionale Torneo e spiegazione gioco scacchi Hockey su asfalto: amichevole Trekking cittadino Equitazione Dimostrazione Skatesurf Diving: piscina con battesimo del mare e prima immersione per bambini Lezioni di tennis con maestro Pattinaggio artistico Beach soccer allenamenti Calcio a 5 Dimostrazioni Wakeboard Ring 1 Torneo nazionale Cavallaro Boxe Ring 2 Torneo Kick Boxing Ginnastica ritmica bambini

Shiatsu e benessere X Race Titan Ciclismo Bmx con dimostrazione di trial Dimostrazione Amatori Rugby Catania Area attrezzistica

SABATO 11 E DOMENICA 12

Body Pump, Zumba, Grit, Jazzercise, Strong, Funzionale. Body Balance, Balli Country, Hip Hop Area Attrezzistica con crossfit funzionale Struttura Calisthenics con allievi cerchio e tessuto Dimostrazione di Pole Dance con la campionessa mondiale Alice Lombardo Dimostrazione Calisthenics Allievi Karate: dimostrazione e ellenamento

Functional T.R.D. Ballo con bastone siciliano Zumba - Hip Hop - Strong by Zumba Dama: torneo professionisti su 5 turni Scacchi: torneo nazionale professionisti Tennis tavolo: torneo regionale Hockey su asfalto: allenamento e partita amichevole

Equitazione Torneo regionale calcio a 5 Calisthenics: dimostrazioni e avvicinamento all'attività

Skatesurf: dimostrazione e ostacoli Diving: piscina con battesimo del mare e prima immersione per bambini

Tennis: lezioni per bambini Beach Soccer

Lezione di basket femminile con Amatori Catania

Pattinaggio artistico Wakeboard Ginnastica ritmica

Tiro con l'arco: gara e amatoriale Soft air

Shiatsu e benessere Pista mini auto a scoppio

Dimostrazione e corso di Texas Hold'em Poker Ring 1 Torneo nazionale Cavallaro Boxe Ring 2 Torneo Kick Boxing Kangoo Dance

SOLO SABATO 11

Torneo di scacchi: un professionista sfida 20 giocatori in contemporanea

SOLO DOMENICA 12

Wushu Kung Fu Ballo contemporaneo Ballo country Training Area attrezzistica Dimostrazione acrobatica aerea Prova disciplina acrobatica Pole Dance: dimostrazione e allenamento **Body Balance** Iron Cross - Kung Fu bambini Tai Chi - Kung Fu Kangoo Dance Ore 20 Premiazioni dei tornei

In collaborazione con

DECATHLON





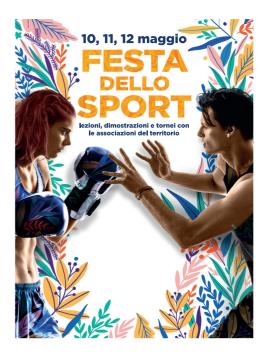














CATANIA - S.S. GELSO BIANCO

Tiro con l'arco

Soft air