

ARRIVA LA FESTA DELLO SPORT

LEZIONI, DIMOSTRAZIONI E TORNEI A PORTE DI CATANIA

Per chi ama lo sport, per chi lo pratica e per chi lo guarda soltanto, l'appuntamento è per questo weekend al Centro Commerciale Porte di Catania. La Festa dello Sport è un'occasione imperdibile per conoscere le associazioni sportive del territorio, ammirare tornei e dimostrazioni, incontrare campioni e anche per fare movimento e divertirsi insieme a tanti appassionati. Il programma è vastissimo e spazia dai grandi classici (calcio, basket, tennis) alle arti marziali, dal ciclismo con spettacolari esibizioni fino a sport tutti da scoprire come il tiro con l'arco, l'equitazione, il diving. Tra gli appuntamenti segnaliamo il torneo nazionale Cavallaro Boxe (venerdì, sabato e domenica), la dimostrazione di pole dance con la campionessa mondiale Alice Lombardo (sabato ore 16), la grande sfida di scacchi in contemporanea con 20 giocatori (sabato pomeriggio). Tanti eventi per un weekend a tutta energia.

IL PROGRAMMA VENERDÌ 10 (ORE 16-21)

Crossfit funzionale
Torneo calcio balilla regionale
Torneo dama professionale
Torneo e spiegazione gioco scacchi
Hockey su asfalto: amichevole
Trekking cittadino
Equitazione
Dimostrazione Skatesurf
Diving: piscina con battesimo del mare e prima immersione per bambini
Lezioni di tennis con maestro
Pattinaggio artistico
Beach soccer allenamenti
Calcio a 5
Dimostrazioni Wakeboard
Ring 1 Torneo nazionale Cavallaro Boxe
Ring 2 Torneo Kick Boxing
Ginnastica ritmica bambini
Tiro con l'arco
Soft air

Shiatsu e benessere
X Race Titan
Ciclismo Bmx con dimostrazione di trial
Dimostrazione Amatori Rugby Catania
Area attrezzistica

SABATO 11 E DOMENICA 12

Body Pump, Zumba, Grit, Jazzercise, Strong, Funzionale, Body Balance, Balli Country, Hip Hop
Area Attrezzistica con crossfit funzionale
Struttura Calisthenics con allievi cerchio e tessuto
Dimostrazione di Pole Dance con la campionessa mondiale Alice Lombardo
Dimostrazione Calisthenics Allievi
Karate: dimostrazione e allenamento
Functional T.R.D.
Ballo con bastone siciliano
Zumba - Hip Hop - Strong by Zumba
Dama: torneo professionisti su 5 turni
Scacchi: torneo nazionale professionisti
Tennis tavolo: torneo regionale
Hockey su asfalto: allenamento e partita amichevole
Equitazione
Torneo regionale calcio a 5
Calisthenics: dimostrazioni e avvicinamento all'attività
Skatesurf: dimostrazione e ostacoli
Diving: piscina con battesimo del mare e prima immersione per bambini
Tennis: lezioni per bambini
Beach Soccer
Lezione di basket femminile con Amatori Catania
Pattinaggio artistico
Wakeboard
Ginnastica ritmica
Tiro con l'arco: gara e amatoriale
Soft air
Shiatsu e benessere
Pista mini auto a scoppio

Badminton
Dimostrazione e corso di Texas Hold'em Poker
Ring 1 Torneo nazionale Cavallaro Boxe
Ring 2 Torneo Kick Boxing
Kangoo Dance

SOLO SABATO 11

Torneo di scacchi: un professionista sfida 20 giocatori in contemporanea

SOLO DOMENICA 12

Wushu Kung Fu
Grit
Ballo contemporaneo
Ballo country
Training Area attrezzistica
Dimostrazione acrobatica aerea
Prova disciplina acrobatica
Pole Dance: dimostrazione e allenamento
Body Balance
Iron Cross - Kung Fu bambini
Tai Chi - Kung Fu
Kangoo Dance
Ore 20 Premiazioni dei tornei

In collaborazione con



CENTRO COMMERCIALE
PORTE DI CATANIA

CATANIA - S.S. GELSO BIANCO